



COMUNE DI SONCINO
Provincia di Cremona

AVVISO AI CITTADINI

Coronavirus: come affrontarlo a livello emotivo e comportamentale

Riteniamo utile diffondere alla cittadinanza il materiale che si pubblica di seguito, predisposto dall'Associazione EMDR Italia e utile a monitorare i propri stati emotivi, indicando quali comportamenti possono risultare più efficaci per contenere l'allerta alla quale siamo sottoposti in relazione alla diffusione del Coronavirus.

Le informazioni sono state predisposte da un gruppo di psicoterapeuti dell'associazione EMDR che sta facendo consulenza ad ATS e altri soggetti.

L'associazione EMDR Italia ha sviluppato negli anni un altissimo livello di specializzazione nella gestione delle maxiemergenze al fianco delle Forze di Soccorso, con programmi specifici di supporto.

Soncino, 16 marzo 2020


Il Sindaco
Gabriele Gallina

