

| MENU' PRIM/EST | I SETTIMANA | 2' SETTIMANA | 3' SETTIMANA | 4' SETTIMANA |
|----------------|---|---|---|---|
| Lunedì | Pasta integrale al sugo di verdure Frittata di verdure Insalata Verdura cotta Pane e frutta | Pasta alla crema di basilico Insalata Bocconcini di pollo Erbette* Pane e frutta | Pasta integrale alle verdure Frittata di verdure Insalata Piselli* Pane e frutta | Riso con verdure Mozzarella e pomodori Insalata e fagiolini* Pane e frutta |
| Martedì | Riso allo zafferano Grana padano Carote crude Fagiolini* Pane e frutta | Pasta integrale al sugo Insalata di manzo Carote grattugiate Fagiolini* Pane e frutta | Riso al pomodoro Polpette di legumi e rosmarino Verdura cotta e cruda Pane e frutta | Pasta allo zafferano Straccetti di tacchino Pomodori Insalata Pane e frutta |
| Mercoledì | Pasta al pomodoro e pesto Crocchette di legumi Pomodori Pane e frutta | Lasagne verdure e carne Insalata mista Zucchine Pane e frutta | Orzo con verdure Bocconcini di pollo alla pizzaiola Carote cotte Pane e frutta fresca | Pasta integrale al ragù Spinaci* Carote crude Pane e frutta |
| Giovedì | Crema di patate tacchino gratinato spinaci Insalata Pane e frutta | Verdura cotta e legumi Pizza margherita Pomodori Pane e frutta | Pasta al sugo Lonza alle verdure Purè Insalata Pane e frutta | Slow food Day Ink Burger (hamburger di carne) Verdura cruda e patate cotte Pane e frutta |
| Venerdì | Pasta olio e grana Filetti di merluzzo* al rosmarino Carote Finocchi Pane e frutta | Riso alla parmigiana polpette di tonno Verdura cotta Insalata Pane e frutta | Pasta olio e Grana Filetti di pesce al forno* Carote cotte Insalata Pane e frutta | Pasta al pomodoro e tonno Cotoletta di platessa* Fagiolini* Insalata Pane e frutta |

Pane: integrale bianco a basso contenuto di sale. Garantiamo quattro tipologie di frutta di stagione a settimana (mele, pere, pesche e banana). In abbinamento alla pizza viene servita macedonia. Ogni piatto proposto all'interno del Menù è privo di frutta secca

* prodotto surgelato

| MENU' AUTUNNO INVERNO | I SETTIMANA | 2' SETTIMANA | 3' SETTIMANA | 4' SETTIMANA |
|---|--|--|---|--|
| Lunedì | Pasta pasticciata Frittata Insalata Carote cotte Pane e frutta | Spezzatino di manzo e polenta Carote cotte Pane e frutta | Crema di pomodoro con pasta Lonza al forno Verdura cotta Pane e frutta | Pasta al pomodoro e aromi Bocconcini di tacchino Fagiolini* Carote crude Pane e frutta |
| Martedì | Riso olio e grana Spezzatino di pollo Verdura cotta Insalata Pane e frutta | Pasta al pomodoro pollo al rosmarino Spinaci* Pane e frutta | Pasta integrale al pomodoro Frittata di zucchine Carote crude verdura cotta Pane e frutta | Pasta al ragù Insalata Spinaci* Pane e frutta |
| Mercoledì | Minestra di zucca Polpette di legumi Pomodori Pane e frutta | Passato di legumi e verdure con pasta Crocchette di patate insalata mista Pane e frutta | Risotto alla zucca Mozzarella e Grana Insalata Pane e frutta | Riso allo zafferano Crocchette di legumi Insalata mista Pane e frutta |
| Giovedì | verdura cotta con legumi Pizza Insalata Pane e frutta | pasta con lo zafferano Straccetti di tacchino e verdure patate Pane e frutta | Crema di verdure, legumi e farro Cotoletta di pollo Misto di verdure cotte Pane e frutta | Slow food Day Ink Burger (hamburger di carne) Verdura cruda e patate Pane e frutta |
| Venerdì | Pasta integrale al pomodoro Cotoletta di pesce* Verdura cotta Insalata Pane e frutta | Crema verdure con orzo polpette di tonno Insalata Pane e frutta | Pasta al pomodoro pesce gratinato Insalata Pane e frutta | Orzo con patate e zucca Bocconcini di merluzzo* Pomodori Verdura cotta Pane e frutta |
| <p>Pane: integrale bianco a basso contenuto di sale. Garantiamo quattro tipologie di frutta di stagione a settimana (mele, pere, pesche e banana). Ogni piatto proposto all'interno del Menù è privo di frutta secca * prodotto surgelato</p> | | | | |