

TABELLA DIETETICA A.F.2023/2024

MENU' PRIM/EST	I SETTIMANA	2' SETTIMANA	3' SETTIMANA	4' SETTIMANA
Lunedì	Pasta integrale al sugo di verdure Frittata di verdure Insalata Pane e frutta	Pasta al pesto Formaggio/Uova Verdura cotta Insalata Pane e frutta	Pasta integrale allo zafferano Frittata di verdure Insalata Fagiolini* Pane e frutta	Riso con verdure Mozzarella e pomodori Fagiolini* Pane e frutta
Martedì	Riso allo zafferano Grana padano Carote crude Fagiolini* Pane e frutta	Pasta integrale al sugo Formaggio/Uova Carote crude Patate Pane e frutta	Riso al pomodoro Burger di legumi e rosmarino Insalata mista Pane e frutta	Pasta olio e grana Formaggio/Uova Insalata Pane e frutta
Mercoledì	Pasta al pomodoro e pesto Crocchette di legumi Pomodori Pane e frutta	Lasagne verdure Zucchine al forno Insalata Pane e frutta	Riso freddo Formaggio/Uova carote cotte Pane e frutta fresca	Pasta integrale al pomodoro Spinaci* carote crude Pane e frutta
Giovedì	Pasta olio e tonno Formaggio/Uova Insalata Pane e frutta	Verdura cotta e legumi Pizza margherita Pomodori Pane e frutta	Pasta al sugo Formaggio/Uova Purè Pane e frutta	Slow food Day Formaggio/Uova Patate al forno Insalata Pane e frutta
Venerdì	Pasta olio e grana Filetti di merluzzo* al limone Carote cotte Finocchi Pane e frutta	Riso alla parmigiana Polpette di tonno e patate Insalata mista Pane e frutta	Pasta olio e Grana Filetti di pesce al forno* Carote cotte Insalata Pane e frutta	Pasta integrale al pomodoro e tonno Cotoletta di platessa* Insalata Pane e frutta

Pane: integrale bianco a basso contenuto di sale. Garantiamo quattro tipologie di frutta di stagione a settimana (mele, pere, pesche e banana). In abbinamento alla pizza viene servita macedonia. Ogni piatto proposto all'interno del Menù è privo di frutta secca

* prodotto surgelato